

HET BESTUUR VAN DE SCHELP WENST U PRETTIGE FEESTDAGEN EN EEN HEEL VOORSPOEDIG EN GEZOND 2017.



AFSCHEID ANJA DE VRIES

Op 28 oktober nam Anja de Vries afscheid als voorzitter van Stichting Hospice Zaanstreek, de stichting die hospice De Schelp exploiteert. Haar opvolger, Corrie Noom, heette de ca. 100 aanwezigen van harte welkom en presenteerde het boekje "Aan de Vloedlijn". Hierin hebben velen met wie Anja in haar bestuursperiode heeft samengewerkt een persoonlijke bijdrage gezet, gerelateerd aan het hospice.

Klaas Dirk Bruintjes, waarnemend voorzitter van Vrijwilligers Terminale Palliatieve Zorg (VPTZ) belichtte de rol van de vrijwilliger in de palliatieve zorg. Na een vrolijk intermezzo van poppenspeler Fred Delfgaauw, vertelde Hans Admiraal, directeur zorg van Eveen, over zijn jarenlange samenwerking met Anja en haar rol in de ouderenzorg in de Zaanstreek. Burgemeester Faber ging in op de sociaal maatschappelijke activiteiten van Anja, waarbij ze ook stil stond bij de hectische periode rond de moord op een van de bewoners van het Blijf van Mijn Lijf. Als dank voor al haar activiteiten werd Anja benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Na een geanimeerde receptie, die door een kleine 200 mensen werd bezocht, was er een feestavond voor genodigden, waarbij Anja werd toegezongen door het vrijwilligerskoor onder leiding van Guus Landheer.

Anja en wij allen kijken terug op een geweldige bijeenkomst.

VAN HET BESTUUR

De wereld zit in een stroomversnelling. De veranderingen volgen elkaar snel op, zo valt te lezen en te horen in de Nederlandse media. Geldt dat ook voor het hospice? Bij ons valt het erg mee. Wij blijven doen waar we voor zijn: een plek bieden aan mensen in de laatste fase van hun leven. Maar er is wel wat veranderd: Anja de Vries maakt geen deel meer uit van het bestuur. De eerste voorzitter en initiatiefneemster van het hospice heeft afscheid genomen. En hoe! Veel mensen kwamen haar begroeten en spraken waarderende woorden uit op haar afscheidsreceptie. We kunnen terugkijken op een mooie bijeenkomst. Anja heeft laten weten dat ze iedereen heel dankbaar is. De Schelp gaat verder zonder Anja. Gerda en Anita, de coördinatoren, verwelkomen nieuwe gastbewoners, doen intakes, hebben hun werkbesprekingen met de vrijwilligers en verpleegkundigen en bereiden activiteiten voor. De vrijwilligers zorgen voor de gastbewoners, voeren gesprekjes met hen en hun familieleden, zorgen ervoor dat ze zich op hun gemak voelen, maken de maaltijden klaar en voorzien iedereen van koffie en thee. De verpleegkundigen volgen de gezondheid van de gastbewoners, dienen hun de medicijnen toe, geven de lichamelijke verzorging die nodig is en houden de huisartsen op de hoogte van hun patiënten. Met elkaar zorgen allen ervoor dat de gastbewoners en hun familieleden zich thuis voelen bij De Schelp. Daar mogen we trots op zijn en dankbaar. Dank overbrengen doen we ook aan de gevers van giften. Grote bedragen en kleine bedragen mochten we ontvangen. Iedereen die geeft laat zien hoe belangrijk het is, dat de gastbewoners in hun laatste levensfase kunnen rekenen op goede zorg. We staan op de drempel naar het nieuwe jaar. We gaan kerst en nieuwjaar vieren. Ik wens iedereen namens het bestuur heel fijne feestdagen en een gelukkig 2017.

Corrie Noom, voorzitter

NIEUW BESTUURSLID ELLEN VERMEULEN



Een paar maanden geleden werd ik benaderd door Anja de Vries, die me vertelde dat zij weggaat als voorzitter van het bestuur van het Hospice en dat er gezocht werd naar een nieuw bestuurslid. Mijn naam was bij haar naar boven gekomen, omdat wij jaren geleden bij een andere organisatie met elkaar hebben samengewerkt en dit toen zeer goed is bevallen. Ik moest er wel even over nadenken of ik zou willen toetreden tot het bestuur. Bestuurslid zijn van het Hospice is wel iets anders dan van bijvoorbeeld een zangclub. Toch heb ik er voor gekozen om het bestuur te versterken, want ik draag het hospice een warm hart toe. In mijn privéleven heb ik van dichtbij ervaren dat het heel belangrijk is om in de laatste levensfase goed te worden begeleid. Het liefst door dierbaren, maar als dit door verschillende omstandigheden niet mogelijk is, door mensen die je met liefde, respect en geduld kunnen helpen. Ik vind het mooi als ik hier, vanuit een bestuursfunctie, aan kan bijdragen. In het dagelijks leven heb ik ruime ervaring als leidinggevende in de hulpverleningssector, zowel de jeugdzorg als de maatschappelijke opvang. Momenteel werk ik, als teammanager, bij Beschermd Wonen van HVO-Querido in Amsterdam. We bieden daar opvang en begeleiding aan mensen met psychiatrische en/of psychosociale problemen, die niet zelfstandig kunnen wonen. Tevens ben ik in Zaanstad actief in de wereld van amateurkunst en ben bestuurslid bij Bureau Discriminatiezaken Zaanstreek Waterland. Ik hoop een zinvolle bijdrage te kunnen leveren aan het Hospice en vanuit het bestuur een prettige samenwerking aan te gaan met de gedreven vrijwilligers, de enthousiaste coördinatoren, de professionele zorgverleners en natuurlijk met alle mensen, waarmee we samenwerken.

HUISARTSENBIJEENKOMST DE SCHELP.

Begin november vond de tweede bijeenkomst van dit jaar plaats met de huisartsen die nauw betrokken zijn bij ons hospice. Naast de zorg voor hun eigen gastbewoners in De Schelp nemen zij bij toerbeurt ook de medische zorg over van huisartsen, die te ver weg wonen om hun patiënten te kunnen blijven begeleiden. Gezien de grote betrokkenheid van de huisartsen bij het hospice en de altijd grote opkomst vinden de bijeenkomsten sinds dit jaar niet meer plaats in De Schelp, maar in buurthuis de Pelikaan in Krommenie.

Deze keer hield verslavingsarts Jan Nuijens van de Brijder stichting een inleiding over de verschillende soorten verslaving zoals roken, alcohol en medicatie en hun rol in de (pre-) terminale fase van een ziekte. De conclusie van Nuijens was dat er altijd gezondheidswinst is te boeken bij het stoppen met roken en drinken, ook in een laatste levensfase. In principe was iedereen het hiermee eens, maar dat doortrekken naar de gastbewoners van De Schelp is zeer de vraag.

De volgende bijeenkomst is in april 2017.

zorgpad stervensfase

Al een aantal jaren werkt Hospice De Schelp met het Zorgpad Stervensfase. Dit is een hulpmiddel om de kwaliteit van zorg, de communicatie met de patiënt en diens naasten en de samenwerking tussen zorgverleners in de laatste levensfase te waarborgen.

Het Zorgpad is geïmplementeerd door twee verpleegkundigen die scholing hebben gehad bij het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL). Alle verpleegkundigen van het verpleegkundigen team van De Schelp zijn getraind en vertrouwd met het Zorgpad en



het Zorgpad is opgenomen in de basiscursus voor de zorgvrijwilligers van De Schelp. Tussentijds zijn er nulmetingen gedaan en evaluaties gehouden. Niet alleen hieruit, maar ook uit reacties van naasten van de gastbewoners blijkt dat het Zorgpad een duidelijke meerwaarde heeft in de zorgverlening in de laatste levensfase.

Wat is het Zorgpad Stervensfase?

De stervensfase is een periode waarin alle dimensies van de palliatieve zorg intensief samenkomen. Het Zorgpad bestaat uit een zorgdossier, checklist en evaluatie-instrument in één. Het is een hulpmiddel om de kwaliteit van zorg, de communicatie met de patiënt en diens naasten en de samenwerking tussen zorgverleners te waarborgen.

Het Zorgpad Stervensfase wordt ingezet als het multidisciplinair behandelteam veronderstelt dat de laatste levensdagen van de patiënt zijn aangebroken. Alle zorg is erop gericht om de stervende patiënt en diens naasten zoveel mogelijk comfort te bieden. De volledige en eenduidige wijze van rapporteren maakt de zorg overzichtelijk: er wordt systematisch gescreend op mogelijk voorkomende problemen op

lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel gebied. Ook kunnen alle interventies op een heldere wijze worden geregistreerd.

Achtergrond

Het Zorgpad Stervensfase is afgeleid van de in Liverpool ontwikkelde Liverpool Care Pathway for the dying patiënt (LCP) en vertaald en afgestemd op de Nederlandse situatie door het Integraal Kankercentrum Rotterdam (IKR). IKR en het Erasmus MC hebben een samenhangend pakket materialen ontwikkeld ten behoeve van de voorlichting, implementatie en evaluatie van het Zorgpad op landelijk niveau.

Uit onderzoek blijkt dat het Zorgpad Stervensfase:

- bijdraagt aan de kwaliteit van zorg voor de stervende patiënt;
- de symptoomlast in de laatste levensdagen vermindert;

- de communicatie met zowel de patiënt als diens naasten verbetert;
- bijdraagt aan de multidisciplinaire samenwerking.

Voor meer informatie zie

<https://www.iknl.nl/palliatieve-zorg/verbetertrajecten/zorgpad-stervensfase>

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Hospice Zaanstreek.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website (www.hospice-zaanstreek.nl)