

## Regionale Informatiegids

Iedereen die te maken heeft met een naderend levenseinde kan een beroep doen op palliatieve zorg. Ongeacht leeftijd of ziekte. **Palliatieve zorg** richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens de ziekte en rond het sterven. Voor u (als patiënt én als naaste) is het handig om te weten waar u de juiste **zorgverleners** kunt vinden. Alle zorgorganisaties uit de regio, die Palliatieve Zorg leveren leveren zijn opgenomen in de Regionale Informatiegids. Zij werken samen in het **Netwerk Palliatieve Zorg**. U kunt rekenen op passende begeleiding en ondersteuning.

### Zorgverleners in het netwerk staan Pal voor u!



Mariska Laros, coördinator netwerk palliatieve zorg Zaanstreek-Waterland  
W.M. Dudokweg 69, 1703 DC Heerhugowaard  
[www.netwerkpalliatievezorg.nl/zaanstreekwaterland](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/zaanstreekwaterland)  
PS. Heeft u nog vragen? U kunt mij ook bellen op  
072 - 541 46 00 of mailen: [m.laros@zonh.nl](mailto:m.laros@zonh.nl).



Ik stel u voor aan de organisaties van het netwerk.

### • **Evean (regio Zaanstreek Waterland) en De Zorgcirkel**

Evean en De Zorgcirkel kunnen helpen bij de verzorging van een zieke of ter ondersteuning van de naasten. Een verpleegkundige of verzorgende kan zorgtaken overnemen of u adviseren over hulpmiddelen of medicijngebruik. Verpleegkundigen van het Team Thuiszorgtechnologie worden ingezet als u thuis een infuus nodig heeft met bijvoorbeeld pijnbestrijding of medicatie voor sedatie. De oncologie/palliatief verpleegkundige kan in elk stadium van uw ziekte praktische en emotionele begeleiding geven. De thuiszorg biedt meestal ambulante zorg. De thuiszorg biedt zorg bij u thuis. Afhankelijk van de zorgvraag dan wel indicatie, kan dit op verschillende momenten op een dag, zeven dagen per week. Als het nodig is dat er 's nachts gewaakt wordt, is het mogelijk nachtzorg te krijgen van 23.00 tot 7.00 uur.

Verpleeghuis Novawhere en verpleeghuizen Oostergouw en Noordse Balk beschikken over een speciale unit/afdeling voor palliatieve zorg; een soort hospice. Een dergelijke unit biedt intensieve en complexe zorg waarbij zoveel mogelijk wordt uitgegaan van uw wensen. De palliatieve unit bestaat

uit een of meerdere kamers met een huiskamer en een logeermogelijkheid voor naasten. Verzorging en verpleging worden gegeven door professionele en gespecialiseerde verpleegkundigen en/of verzorgenden die speciale scholing hebben gevolgd en zij zijn 24 uur per dag aanwezig. De (verpleeg)huisarts is verantwoordelijk voor de medische zorg. Andere hulpverleners zoals de geestelijk verzorger, psycholoog, fysiotherapeut en maatschappelijk werker zijn altijd op de locatie aanwezig en kunnen worden ingezet of om advies worden gevraagd wanneer nodig.

#### ***Evean (regio Zaanstreek Waterland)***

*Postbus 68  
1440 AB Purmerend  
0900 - 9897  
[www.evean.nl](http://www.evean.nl)*

#### ***De Zorgcirkel***

*Postbus 655  
1440 AR Purmerend  
0299 - 469 600  
[www.zorgcirkel.com](http://www.zorgcirkel.com)*

#### ***Verpleeghuis Novawhere***

*Prof. Mr. P.J. Oudlaan 1  
1444 HT Purmerend  
0299 - 314300  
[www.zorgcirkel.nl](http://www.zorgcirkel.nl)*

#### ***Verpleeghuis Oostergouw***

*Koningin Julianaweg 10  
1502 DZ Zaandam  
075- 64 725 00, [www.evean.nl](http://www.evean.nl)*

***Verpleeghuis Noordse Balk***  
*Krommenierweg 181  
1521 HG Wormerveer  
075 - 64 791 00, [www.evean.nl](http://www.evean.nl)*

### • **VPTZ Zaanstreek-Waterland (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg)**

VPTZ Zaanstreek-Waterland is onderdeel van Centrum Mantelzorg. Centrum Mantelzorg biedt in de regio Waterland ondersteuning aan mantelzorgers en zet vrijwilligers in om de mantelzorger te ontlasten. Ook in de laatste levensfase zet Centrum Mantelzorg vrijwilligers in die zowel de mantelzorger als de zorgvrager kunnen ontlasten en ondersteunen. Als er sprake is van een naderend levenseinde wordt met de inzet van vrijwilligers in de thuissituatie de druk op de schouders van de mantelzorger verlicht. Daarnaast wordt de laatste levensfase voor de zorgvrager draaglijker gemaakt. Een vrijwilliger heeft aandacht, tijd, rust en kan 'er zijn' voor de zorgvrager en diens omgeving. Iemand die meeleeft, een gesprek aangaat en een luisterend oor biedt. De ondersteuning is aanvullend op de professionele zorg. Het Centrum Mantelzorg werkt bij VPTZ Zaanstreek-Waterland met gespecialiseerde, goed opgeleide vrijwilligers. Bent u woonachtig in de Zaanstreek of Waterland/Purmerend dan bespreekt de coördinator VPTZ graag samen met u wat uw wensen zijn in combinatie met de mogelijkheden.

**VPTZ Zaanstreek-Waterland**  
**Centrum Mantelzorg**  
Emmakade 4  
1441 ET Purmerend  
0299 - 439 279  
[www.centrummantelzorg.nl](http://www.centrummantelzorg.nl)

### • Coöperatieve Huisartsenposten Zaanstreek en Waterland

Huisartsen leveren integrale zorg, dat wil zeggen zorg van de wieg tot het graf, waarbij alle aspecten van het welzijn (lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel) worden meegewogen. Huisartsen zijn deskundig op het gebied van de palliatieve zorg of halen de deskundigheid in huis via het consultteam palliatieve zorg. De Huisartsenposten Zaanstreek en Waterland zijn bedoeld voor spoedeisende huisartsenzorg tijdens de avond, in de nacht, in het weekend en op feestdagen. Uw eigen huisarts werkt in zijn eigen praktijk op werkdagen vanaf acht uur 's ochtends tot vijf uur 's middags. Als u buiten deze tijden met spoed hulp van een huisarts nodig hebt, dan kunt u de huisartsenpost Zaanstreek en Waterland bellen.

**Huisartsenpost Zaanstreek**  
Koningin Julianaplein 58A  
1502 DV Zaandam  
Bereikbaar ma t/m vrij tussen  
17.00-08.00 uur, za-zo en  
feestdagen 24 uur per dag  
075 - 653 30 00  
[info@huisartsenposten.nl](mailto:info@huisartsenposten.nl)  
**Huisartsenpost Waterland**  
Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
Bereikbaar ma t/m vrij tussen  
17.00-08.00 uur, za-zo en  
feestdagen 24 uur per dag  
0299 - 313 233  
[info@huisartsenposten.nl](mailto:info@huisartsenposten.nl)

**Consultteam palliatieve zorg**  
**Noord-Holland en Flevoland**  
0900 - 202 17 45 voor  
verpleegkundigen en (huis)artsen  
24 uur per dag, 7 dagen in de week.

### • Centrum voor Levensvragen

Het Centrum voor Levensvragen is een initiatief van het netwerk. U kunt er terecht voor een gesprek wanneer het levensvoorzicht anders wordt. Er kunnen momenten zijn in het leven waarbij we in een crisis terecht komen, in het bijzonder wanneer we te

maken krijgen met een ziekte of ingrijpende verandering. In zo'n periode kunnen vragen naar boven komen rondom het bestaan en de zin van het leven. Juist dan kan het goed zijn om in contact te komen met iemand die met u hierover in gesprek kan gaan.  
**Centrum voor levensvragen**  
Postadres W.M. Dudokweg 69  
1703 DC Heerhugowaard  
06 - 233 283 50  
[www.zaanstreekwaterland.centrumlevensvragen.nl](http://www.zaanstreekwaterland.centrumlevensvragen.nl)

### • Hospices De Schelp (het hospice voor de Zaanstreek), Thuis van Leeghwater en In Vrijheid Waterland

Een hospice is geschikt voor mensen die hier bewust voor kiezen en niet meer thuis kunnen worden verzorgd. Hospices begeleiden (helpen) mensen in de laatste fase van hun leven. Als patiënten medisch gezien zijn uitbehandeld en een beperkte levensverwachting hebben (3 maanden), kunnen zij in een huiselijke omgeving hun laatste

Kijk voor actuele informatie op [www.netwerkpalliatievezorg.nl/zaanstreekwaterland](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/zaanstreekwaterland)



tijd doorbrengen. 's Morgens, 's avonds en 's nachts biedt een team van gespecialiseerde verpleegkundigen zorg. Dit met ondersteuning van de zorgvrijwilligers. Er is 24 uur per dag iemand aanwezig. Uw eigen huisarts kan met u mee, maar als dat niet gaat kunt u een beroep doen op een van de huisartsen die zich aan het hospice verbonden hebben. Soms kunnen patiënten ook tijdelijk worden opgenomen in een hospice, of kunnen vrijwilligers van het hospice ook ingezet worden in de thuissituatie om de mantelzorgers enkele dagen of weken te ontlasten. Vraag naar de mogelijkheden bij het hospice.

**Hospice De Schelp**  
**het hospice voor de Zaanstreek**  
Evenwichtstraat 6  
1561 ZC Krommenie  
075 - 640 77 95  
[www.hospice-zaanstreek.nl](http://www.hospice-zaanstreek.nl)

**Hospice Thuis van Leeghwater**  
Prins Mauritsstraat 4  
1462 JJ Middenbeemster  
0299 - 682 020  
[www.hospiceleeghwater.nl](http://www.hospiceleeghwater.nl)

**Hospice In Vrijheid Waterland**  
ds. M.L. Kingweg 2  
1444 ED te Purmerend  
[www.hospice-in-vrijheid.nl](http://www.hospice-in-vrijheid.nl)

## • Waterlandziekenhuis en Zaans Medisch Centrum

In het ziekenhuis komen mensen over het algemeen voor een behandeling gericht op genezing en bestrijding van symptomen. Met betrekking tot de palliatieve zorg richt het ziekenhuis zich voor een groot deel op mensen die zich bevinden in een overbruggingsfase tussen opname en een zelfgekozen vervolgvoorziening. Soms blijven mensen echter in het ziekenhuis en sterven daar. Het Waterlandziekenhuis beschikt over een speciaal hiervoor (huiselijk) ingerichte palliatieve kamer op de interne afdeling.

**Waterlandziekenhuis**  
Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
0299 - 457 457  
[www.waterlandziekenhuis.nl](http://www.waterlandziekenhuis.nl)

**Zaans Medisch Centrum**  
Koningin Julianaplein 58,  
1502 DV Zaandam  
075 - 650 29 11  
[www.zaansmedischcentrum.nl](http://www.zaansmedischcentrum.nl)

